



**Institut  
Maxil·lodental  
del Vallès**



# **Tipos de ortodoncia**



Los tratamientos de ortodoncia realizan suaves movimientos que desplazan los dientes de forma individual o en bloque y corrigen su colocación. Tienen el doble objetivo de conseguir una buena oclusión y una correcta alineación de los dientes, consiguiendo importantes beneficios funcionales y estéticos.

Hoy en día los tratamientos son cada vez más discretos y poco invasivos. En Instituto Maxilodental del Vallès somos especialistas en ortodoncia, y por eso ofrecemos distintas opciones que se ajustan a su bolsillo y a las necesidades de su caso particular:

La ortodoncia se utiliza  
fundamentalmente  
para solucionar los  
siguientes problemas

Dientes  
separados



Mordida  
abierta



Sobremordida  
superior



Mordida  
cruzada



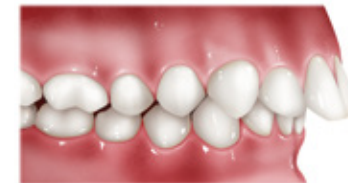
Sobremordida  
inferior



Mordida  
borde a borde



Overjet



Apiñamiento

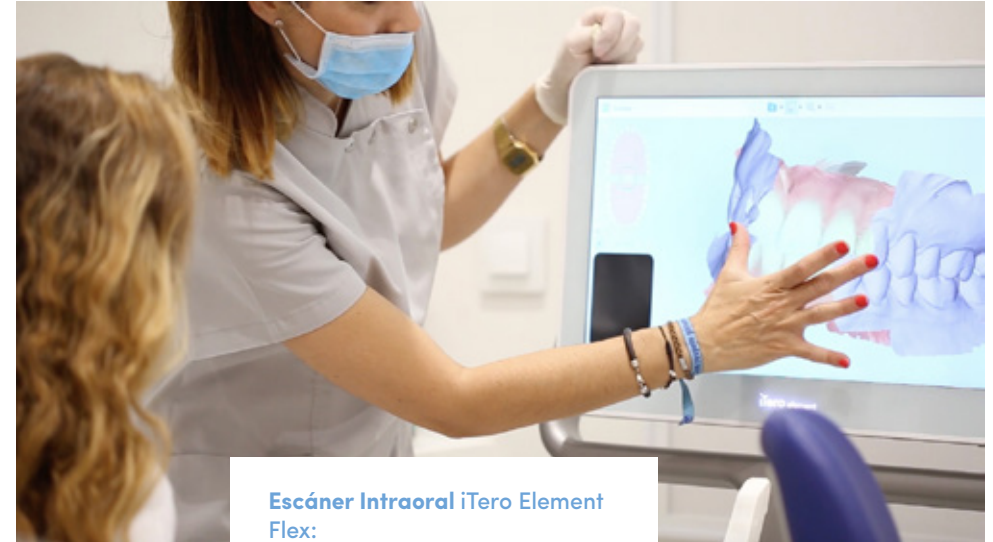


# Cronología del tratamiento de ortodoncia estándar



La fase de estudio definirá el éxito de su tratamiento, ya que una buena ejecución empieza por una correcta planificación. En Institut Maxil·lodental del Vallès contamos con las últimas tecnologías para la planificación rápida y eficiente de su tratamiento de ortodoncia:

**Escáner craneal CARESTREAM CS8100SC CEPH**, la tecnología radiológica más avanzada. Este modelo facilita el posicionamiento, facilitando la experiencia para nuestros pacientes. Además, permite realizar adquisiciones de imágenes más rápido y con una calidad de imagen insuperable.



**Escáner Intraoral iTero Element Flex:**

Un escáner intraoral 3D puntero con imágenes en HD en tan solo 60 seg. El primero con tecnología de imágenes infrarrojas cercanas (NIRI) que escanea las estructuras de un diente (esmalte y dentina) en tiempo real con una cámara intraoral ergonómica para un fácil acceso y en resultado de gran exactitud en menos tiempo. Gracias a este escáner de última generación, nuestros pacientes pueden visualizar los resultados de su tratamiento desde la primera visita.



# TIPOS DE ORTODONCIA

# ORTODONCIA CONVENCIONAL



La ortodoncia tradicional consta de **aparatos adheridos a los dientes** que consisten en correctores metálicos (**brackets**) **que corrigen la mal posición** dental mediante unos arcos metálicos que se ajustan progresivamente hasta que los dientes alcanzan la posición deseada.

**Duración:** Entre **12 y 24 meses**. Para casos muy complicados la duración puede ser mayor.

**Ventajas:** Opción más económica, los niños pueden personalizarlos con gomas de colores.

**Desventajas:** Son muy visibles, el aparato puede causar rozaduras y dificulta la higiene, hay que evitar ciertos alimentos que pueden dañar el aparato, incompatible con coronas y puentes dentales.

# ORTODONCIA DE PORCELANA O ZAFIRO



Funcionan de la misma manera que una ortodoncia convencional, pero en este caso los brackets están hechos de porcelana o zafiro, logrando hacer el aparato mucho más discreto, y disimulando los brackets hasta en un 85%

**Duración:** Entre **12 y 24 meses**. Para casos muy complicados la duración puede ser mayor.

**Ventajas:** Opción discreta y económica.

**Desventajas:** El aparato puede causar rozaduras y dificulta la higiene, hay que evitar ciertos alimentos que pueden dañar el aparato, incompatible con coronas y puentes dentales.



# ORTODONCIA LINGUAL



Es el método de ortodoncia más discreto del mercado. Igual de efectivo que otros sistemas, es el procedimiento elegido por aquellos pacientes que valoran el aspecto estético sobre otros aspectos, ya que, en este tipo de ortodoncia, los brackets se colocan en la cara interna del diente.

**Duración:** Entre **12 a 36 meses**.

**Ventajas:** El único que garantiza una invisibilidad completa.

**Desventajas:** Período de adaptación más largo que con la ortodoncia tradicional, ya que la lengua tiene que acostumbrarse a la presencia de los **brackets**, posibilidad más alta de sufrir llagas orales debido al roce del aparato con la mucosa, higiene oral dificultosa (necesario usar un waterpik) incompatible con coronas y puentes dentales.

# ORTODONCIA INVISIBLE



Este sistema **endereza los dientes** mediante una serie de alineadores prácticamente **invisibles y extraíbles** que se fabrican **a la medida de cada paciente**. Los alineadores deben llevarse entre 20 y 22 horas al día, y se cambian cada dos semanas durante la duración del tratamiento, para lograr que sus dientes se muevan de forma gradual hasta alcanzar su posición ideal.

**Duración:** El tiempo necesario para completar el tratamiento es distinto para cada paciente, y **depende de la complejidad del problema** a corregir.

**Ventajas:** **Prácticamente imperceptible**, no hay irritación o cortes intraorales, higiene y alimentación con total normalidad, **compatible con coronas y puentes dentales**.

**Desventajas:** Tratamiento más costoso, no indicado para casos donde el paciente presente maloclusiones muy severas o que requieran un movimiento importante de la raíz dental.

# ORTODONCIA INTERCEPTIVA



Este tipo de ortodoncia pretende garantizar el correcto desarrollo maxilofacial de nuestros pacientes más pequeños (entre 6 y 11 años), así como evitar futuras extracciones dentales por falta de espacio o complicados tratamientos ortodóncicos en la edad adulta.

Este tipo de ortodoncia se enfoca en guiar el crecimiento y/o corregir el desarrollo de las estructuras óseas (maxilar y mandíbula). Algunos de los aparatos utilizados en este tipo de ortodoncia son disyuntores, mentoneras, máscara facial, arco facial, el Bionator o la placa de Hawley.

**Duración:** Entre 6 y 18 meses.

**Ventajas:** Evita complicaciones y anomalías en el futuro, aunque no evita en todos los casos la necesidad de ortodoncia fija (brackets) en el paciente adolescente, sí limita la duración y complejidad de futuros tratamientos de ortodoncia.

**Desventajas:** El tratamiento puede conllevar la utilización de dispositivos bastante aparatosos, como los aparatos extraorales/ faciales.

**DESPUÉS DE TU  
TRATAMIENTO**



Sea cual sea el tratamiento de ortodoncia elegido, al finalizar este, el paciente deberá llevar unos aparatos llamados **retenedores**, cuyo fin es mantener los dientes en posición y evitar que vuelvan a descolocarse. Para ello, existen diferentes formatos de retenedores: los **removibles**, que se recomiendan para las horas de sueño, y la **retención fija**, que es un arco metálico cementado en la cara interna de los dientes, y que es prácticamente imperceptible para el paciente una vez colocado. Pregunte a nuestros especialistas por la mejor opción para usted.



 Institut Maxil·lodental  
del Vallès



**Institut  
Maxil·lodental  
del Vallès**

Carrer Bernat Metge 24  
08100 Mollet del Vallès  
931 279 804  
**[atencionpaciente@imaxilodental.com](mailto:atencionpaciente@imaxilodental.com)**