

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE CONTAMINACIÓ CREUADA COVID-19

1. SEQÜÈNCIA D'ENTRADA A L'INSTITUT

1.1 ENTRADA DE PERSONAL

- No portar joies ni maquillatge.
- No deixar bosses a terra.
- No coincidir més de dues persones en vestuari.
- Guardar roba i objectes personals a la taquilla.
- Recollir els cabells.
- Desinfectar les mans abans d'entrar a l'institut (dispensador de solució hidroalcohòlica habilitat en vestuari).
- Entrada a l'institut amb mascareta, gorra i calces (habilitat en vestuari).
- Desinfectar les mans amb solució hidroalcohòlica abans d'entrar en zona de treball (habilitat en vestuari / front office).
- Desinfectar superfícies de treball abans d'iniciar la jornada laboral.

1.2. ENTRADA DEL PACIENT

Les portes d'accés a l'Institut, sales d'espera i zones intermèdies han de romandre obertes de pas per evitar manipulació dels tiradors d'aquestes.

Tot pacient que acudeix a consulta ha d'accedir a les nostres instal·lacions amb mascareta i guants. Si no és així, li serà facilitat per l'institut, juntament amb la resta d'equipament de protecció personal.

Procediment a seguir:

1. Control temperatura (es prendrà en el moment i amb termòmetre làser).
2. Desinfectar guants / mans amb solució hidroalcohòlica.
3. Col·locar calces.
4. Desinfectar guants / mans amb solució hidroalcohòlica.
5. Col·locar gorra, mascareta si no disposa i ulleres de protecció.
6. Desinfectar guants / mans amb solució hidroalcohòlica.

2. SEQÜÈNCIA EN ZONA DE TREBALL

2.1. RECEPCIÓ

- Abans de col·locar-se els EPI rentar / desinfectar mans (habilitat en vestuari) i posteriorment col·locar-se els EPI abans d'entrar a l'Institut.
- Utilitzar pantalles protectores de metacrilat, i els **EPIS recomanats**: mascareta quirúrgica, ulleres o pantalla, calces, barret i guants.
- Utilitzar guants sempre que hi hagi manipulació de papers, documentació, targetes de crèdit, bolígrafs, iPad, missatgeria, etc. Desinfectar després de cada ús, datàfons, iPad, bolígraf d'iPad, superfícies veïnes i taulell.
- Evitar qualsevol tipus de contacte físic entre personal i pacient. Indicar al pacient que dipositi a la seva bossa / butxaca, els seus objectes personals (mòbil, claus, ulleres, etc.)
- Passar a la sala d'espera condicionada. Eliminar revistes, reduir nombre de cadires per preservar distància > 1.5m entre pacients. L'ocupació total de pacients de l'Institut és de 14 persones. Cites limitades programades. Incrementar temps de visita.

2.2. ÀREA CLÍNICA

- Augmentar la freqüència de controls ambientals i de superfícies. Abans de col·locar-se els EPI rentar / desinfectar mans.

EPI recomanats en procediments que no generen aerosols: Mascareta FFP2, ulleres de protecció, gorra sol ús, calces, bata d'un sol ús, guants.

EPI recomanats en procediments que generen aerosols: Mascareta FFP3, ulleres de protecció, calces, doble gorra, pantalla de protecció, talla impermeable, bata impermeable, doble guant de canya llarga.

EPI col·locats abans de passar a l'pacient. Preparar material necessari per evitar haver d'obrir calaixos o armaris. Alternativa: circulat. El material que no es vagi a utilitzar, ha d'estar guardat perquè no es contami.

- Col·locar i retirar EPI en el mateix ordre que s'indica:

Col·locació de EPIs:

1. Posar calces.
 2. Rentat de mans amb solució hidroalcohòlica.
 3. Col·locar gorra intern.
 4. Col·locar mascareta.
 5. Col·locar gorra extern.
 6. Posar ulleres.
 7. Rentat de mans amb solució hidroalcohòlica.
 8. Posar guants interns i bata.
 9. Posar guants externs.
- Passar pacient a box i esbandir amb povidona iodada a l'0.2%. Realitzar procediment previst. Si es generen molts aerosols, col·locar doble aspiració.
A l'acabar tractament:

Retirada de EPIs:

1. Retirar calces.
 2. Retirar bata i guants externs.
 3. Desinfectar guants interns amb solució hidroalcohòlica.
 4. Retirar gorra extern i ulleres. Desinfectar amb NDP superfícies.
 5. Retirar mascareta FFP3 i segon gorra, retirar guants interns.
 6. Rentar mans amb aigua i sabó.
- Indicar al pacient que esperi a la sala fins que el cridi el personal de recepció i puguin atendre-ho.
 - Recollir i rebutjar material fungible.
 - Desinfectar box amb NDP superfícies.
 - Submergir ulleres i pantalles en Instrunet al recipient habilitat a la zona d'esterilització. Desinfectar esclops amb desinfectant de superfícies.

2.3. SALA ICAT

- Protegir el reposacaps (Canviar amb cada pacient).
- Indicar a l'pacient que esperi a la sala d'espera.
- Desinfectar amb NDP superfícies i espaiar usos.

2.4. SALA IMATGE

- Desinfectar / esterilitzar separadors.
- Col·locar separadors.
- Retirar i introduir en una bossa.
- Desinfectar guants / mans amb solució hidroalcohòlica.
- Serjada fotogràfica.
- Indicar a l'pacient que esperi a la sala fins que el cridi el personal de recepció i puguin atendre-ho.
- Recollir i rebutjar material fungible.
- Desinfectar superfícies amb NDP.

3. SEQÜÈNCIA DE SORTIDA DEL INSTITUT

3.1. SORTIDA DE PERSONAL

- Retirar EPI en zona clínica seguint protocol.
- Rentar mans amb solució hidroalcohòlica abans d'entrar en vestuari. Retirar mascaretes i peücs en vestuari.
- Rentar esclops amb desinfectant.
- Rentar mans amb aigua i sabó.
- Sortir de vestidor.
- Intentar no tocar amb les mans zones comunes, fer servir colze o espatlla per picar l'ascensor, empènyer portes, etc.

4. GESTIÓ PACIENTS.

- Trucar a tots els pacients que estiguin citats i realitzar qüestionari sobre possible contagi COVID-19:
 - a. Té o ha tingut febre > 37,5°C en els darrers 7 dies?
 - b. Ha desenvolupat o s'han agreujat símptomes respiratoris durant els darrers 7 dies? (Tos o dificultat respiratòria).
 - c. Ha estat en contacte amb alguna persona que presentés símptomes o estigués diagnosticada d'COVID-19 els últims 14 dies?
 - d. Ha estat treballant durant l'estat d'alarma? (Transportistes, repartidors, sanitaris, empleats supermercats ...)

- Si la **a**, **b** i/o **c** són afirmatives, posposar la cita 1 mes, reprogramar al moment i identificar el pacient com a personal de risc per a futur control. Repetir qüestionari abans de la nova cita. Afegir una icona a l'agenda **color vermell (Alerta-COVID)**.
- Si la 4 és afirmativa i no hi ha símptomes, valorar la seguretat. Identificar al pacient com a risc personal baix. Afegir una icona a l'agenda **color verd (ok)**
- Explicar que hem incorporat mesures de prevenció.
- Tot pacient ha d'acudir a una visita amb mascareta i guants, evitar venir acompanyat i si és imprescindible, només un acompanyant.
- No s'ha de venir amb molt de temps d'antelació a la seva cita programada, per evitar col·lapsar les sales.
- No s'atendrà cap pacient sense cita programada. (Excepte urgències, a valorar pel nostre equip mèdic, hauran d'esperar fora de l'Institut).